



ROCINHA DE BRAÇOS ABERTOS

REGULAMENTO

Modalidade	Distâncias
Corrida	5 ou 10km

A Rocinha de Braços Abertos será realizada no dia 22 de janeiro, na Comunidade da Rocinha, no Rio de Janeiro (RJ), quaisquer sejam as condições climáticas do dia, desde que não ofereçam risco aos participantes. A prova terá início às 8h com largada simultânea para os competidores de 5km ou 10km. Os atletas deverão estar no local de largada com pelo menos meia hora de antecedência, devidamente equipados e aptos a participar desta corrida.

1. REGRAS GERAIS DO EVENTO:

A. Todo competidor é obrigado a ter conhecimento deste regulamento.

B. É responsabilidade do atleta se manter hidratado adequadamente. A organização distribuirá água no percurso da corrida.

C. Percurso: o competidor é obrigado a permanecer na trilha designada pela organização, sob pena de desclassificação para quem burlar o percurso. O uso de atalhos é proibido. Todos os atletas devem ter conhecimento do percurso designado.

D. Ajuda: não será permitido o uso de apoios de qualquer espécie. Os competidores poderão dar ajuda aos outros, sendo limitados a empréstimos de equipamentos, água, comida e primeiro socorros.

E. Conduta: o comportamento inadequado ou o uso de idioma abusivo, com agressão verbal ou de qualquer espécie, em todas as modalidades, é caso de advertência, banimento, desqualificação ou multa.

F. Protestos: os protestos de qualquer natureza devem ser submetidos em até uma hora após o tempo final de prova do solicitante. Os protestos devem ser submetidos por escrito e assinados pelo acusador. Acusações formais contra outros atletas devem ser feitas por escrito e descrever o caso com precisão. Todos os protestos serão investigados.

G. Acessórios sonoros: não será permitido o uso de nenhum tipo de aparelho sonoro ou



de comunicação de qualquer espécie durante a competição. Exemplos: headsets, headphone, discman, mp3 players ou rádios etc.

H. Penalidades: as penalidades serão determinadas pela severidade da infração. A penalidade mínima será sempre de dois minutos. A penalidade máxima será desqualificação dos resultados do evento e/ou perda de premiação em dinheiro, quando houver.

I. Tempo Limite: o tempo limite obrigatório em toda a prova será de duas horas contadas a partir de sua largada. O atleta que não estiver dentro deste tempo estará desclassificado, sendo convidado a se retirar da prova.

J. Cronometragem: os chips eletrônicos utilizados na cronometragem da prova serão descartáveis. Fique atento a colocação correta, pois a instalação é responsabilidade de atleta, ficando isenta a equipe de cronometragem e organização a não leitura do chip por mal colocação.

L. Desistências: em hipótese alguma o dinheiro da inscrição será devolvido caso o atleta desista da prova, a qualquer tempo. Em caso de desistência, somente até 05 de janeiro de 2012, serão permitidas as transferências de inscrição para outro atleta, após análise individual dos casos/motivos.

M. Premiação: os atletas com direito a premiação devem retirar as medalhas, troféus e demais artigos oferecidos pela organização durante a cerimônia de premiação. Caso contrário, perderão o direito aos prêmios. Prêmios não serão entregues posteriormente. Para a premiação em dinheiro, os atletas serão convocados pela organização para receber o pagamento.

N. Kit de atleta: os kits deverão ser retirados nas datas, locais e prazos divulgados pela organização da prova, mediante apresentação de documento de identificação com foto (RG, CNH etc). Ao receber o kit, o atleta deve conferir o conteúdo do mesmo. Não haverá entrega posterior, mesmo para os que desistirem de participar da competição, a qualquer tempo.

O. Cadastro e dados: o participante autoriza a utilização dos seus dados cadastrais pela X3M Sports Business em suas próximas ações de marketing. Também concede à mesma os direitos de utilização de sua imagem e voz para fins de divulgação e publicidade dos eventos.

P. Mudança de categoria: fica vedada aos atletas a mudança de categoria após a inscrição.



Q. Material: todo o material de uso desportivo pessoal deve ser de propriedade do atleta. A organização não fornecerá equipamentos, salvo os entregues junto ao kit de atleta. A organização da prova não se responsabiliza por qualquer extravio de material pessoal ou prejuízo que porventura os atletas venham sofrer durante a participação na prova.

R. Numeração: o número do atleta é pessoal e intransferível e deve ser usado à frente do corpo, preferencialmente, na altura do peito. O atleta que não estiver com seu número na frente do corpo será advertido. Em caso de reincidência, ele sofrerá uma penalidade de dois minutos. Em caso de perda do número, o atleta sofrerá um acréscimo de dois minutos no tempo final da prova. Não é permitida qualquer alteração e mutilação neste número, sob pena de desclassificação.

S. Riscos: o participante assume, por livre e espontânea vontade, os riscos e suas conseqüências decorrentes da participação na prova, sejam eles danos morais, físicos, materiais ou de qualquer natureza. Fica a X3M Sports Business, bem como quaisquer dos envolvidos na organização da prova, isentos da responsabilidade.

T. Decisões Soberanas: as dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela comissão organizadora de forma soberana, não cabendo recursos a essas decisões.

U. A organização pode alterar o conteúdo deste regulamento a qualquer momento sem aviso prévio.

2. INFORMAÇÕES GERAIS

A. Valores de Inscrição:

ROCINHA DE BRAÇOS ABERTOS			
PROVA	DATA/HORÁRIO	CATEGORIA	Até 15/01
CORRIDA 5K e 10K	22/01 - 08h00	AMADOR	R\$ 40,00
		MORADOR	Grátis
MINI CORRIDA	22/01 - 11h	ATÉ 12 ANOS	Grátis
*Portadores de Necessidades Especiais têm inscrições grátis ** Categoria amador deve apresentar xerox comprovante de residência			



B. Premiação:

A premiação será realizada logo após o término da corrida.

Os três primeiros colocados no geral em cada distância, no masculino e no feminino, recebem troféus.

Os três primeiros colocados na categoria comunidade em cada distância, no masculino e no feminino, recebem medalhas de homenagens.

Na categoria PNE, serão premiados com medalhas os três primeiros do geral no masculino e no feminino.

Todos os atletas que completarem a prova ganham medalhas de participação.